

YOGA TRIP

UN VIAJE A LOS ORIGENES DEL YOGA

INICIO DEL PROGRAMA EN DELHI 3 MARZO 2016

NORTE DE LA INDIA Y RISHIKESH

AGRA*JAIPUR*DELHI*RISHIKESH

EXTENSION A ORCHHA – KHAJURAHO - VARANASI

Día 01	DELHI	POR: VUELO INTERNACIONAL
Día 02	JAIPUR	POR: CARRETERA
Día 03	JAIPUR	
Día 04	FATHEIPUR SIKRI – AGRA	POR: CARRETERA
Día 05	AGRA	
Día 06	AGRA - DELHI	POR: CARRETERA
Día 07	DELHI – RISHIKESH	POR: TREN
Día 20	RISHIKESH – DELHI	POR: TREN
Día 21	DELHI – CIUDAD DE ORIGEN	POR: VUELO INTERNACIONAL

OPCIONAL VARANASI – KHAJURAHO – ORCHHA – DELHI

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 47905242

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.minartravels.net

Dia 01

DELHI

Llegada a Delhi. Recepcion en el aeropuerto. Traslado al hotel.

DELHI: la moderna capital de la India también es una antiquísima ciudad cuyos orígenes se pierden en la leyenda. Cientos de monumentos la adornan, con su labrada y milenaria historia. Desde esta ciudad numerosas dinastías Hindúes y Musulmanas, incluyendo los Mogoles, gobernaron la India. No menos de 7 ciudades sucesivas existieron aquí antes de la llegada de los británicos, que crearían, de la mano de Sir Edwin Lutyens, su capital soñada.

Visitaremos a la Vieja y a la Nueva Delhi, una de las mezquitas más grandes de la India, la Jama Masjid, construida por el Emperador Mogol Shah Jahan en el s.XVII. Cerca se encuentra Chadni Chowk, en otros tiempos avenida imperial que el Shah Jahan gustaba recorrer cabalgando. Paseo por el bici-rikshaw en las callejuelas del casco antiguo seguido con una vista del Fuerte Rojo. También conoceremos el memorial de Mahatma Gandhi, La tumba del emperador mogol Humayun en Delhi, India. La tumba fue encargada por la primera esposa de Humayun Bega Begum en 1569-1570, y diseñada por Mirak Mirza Ghiyas, un arquitecto persa elegido por Bega Begum.

A continuación veremos una panorámica de los edificios gubernamentales a lo largo del Raj Path y la imponente Puerta de la India, Palacio presidencial y Templo Sijista, luego visitaremos al Qutab Minar (s.XII), grácilmente estilizado y totalmente tallado a mano; cerca se encuentra la Columna de Hierro, que ha asistido impasible el paso del Tiempo y ni siquiera está oxidada, tras 1500 años de historia. Alojamiento.

Dia 02

DELHI – JAIPUR

Desayuno. Salida por carretera hacia Jaipur.

JAIPUR: La ciudad rosa del Rajasthan. Jaipur es quizás una de las ciudades más pintorescas del mundo. Fue construida según los cánones del Shilpa Shastra, el antiguo tratado hindú de arquitectura. Dividida en siete sectores rectangulares, con calles bien trazadas, ángulos rectos, su planificación es una maravilla del urbanismo del s.XVIII, cuando ni siquiera en Europa existía una sistematización similar. Rodeada de abruptas colinas en tres de sus puntos cardiales, la ciudad está custodiada por un poderoso muro fortificado, con siete puertas. Alojamiento.

Dia 03

JAIPUR

Desayuno. A las 0800 de la mañana, excursión al Fuerte Amber, la antigua capital del Estado hasta 1728. Una experiencia única: subiremos a lomos de elefantes para acceder hasta la cima de la colina sobre la que se yergue el fuerte. A continuación, visita de Jaipur (que toma su nombre del Maharajá Jai Singh, príncipe y astrónomo, quien diseñó y fundó la ciudad en 1727). Conoceremos el observatorio astronómico que el propio monarca construyó, dotado de instrumentos diseñados por él mismo, de tamaño considerable, y cuya precisión es difícil de igualar incluso hoy en día.

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 47905242

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.minartravels.net

También visitaremos el Palacio del Maharajá, antigua residencia real y hoy en día museo de manuscritos, pinturas Rajput y mogol y armas. Conduciremos a través de las zonas residenciales y de negocios de la "ciudad rosa", pasando frente al Hawa Mahal (Palacio de los Vientos), uno de los monumentos más conocidos de Jaipur. Alojamiento.

DIA 04 JAIPUR – FATEHPUR SIKRI – AGRA

Desayuno. Salida por carretera hacia Agra en la ruta visitaremos Fatehpur Sikri.

FATEHPUR SIKRI: A algo más de 40 kms antes de Agra se encuentra la ciudad abandonada de Fatehpur Sikri, construida por el Emperador Akbar en 1569 y abandonada por su incapacidad para dotarla de suministro de agua.

Agra es famosa por ser el hogar de una de las siete nuevas maravillas del mundo, el Taj Mahal. Esta histórica ciudad se encuentra 200 kilómetros al sur de Nueva Delhi, a orillas del río Yamuna. Hace más de tres siglos, fue la capital de un poderoso imperio Mughal y la ciudad más importante del norte de la India.

Llegada a Agra y traslado al hotel. Alojamiento.

DIA 05 AGRA

Desayuno. Visitaremos el Fuerte de Agra, a orillas del río Yamuna, en pleno centro de la ciudad. Refleja la arquitectura india bajo tres emperadores Mogoles: Akbar, Jehangir y Shah Jahan. Dentro del complejo se encuentran algunas interesantes estructuras, como el Jehangiri Mahal, el Anguri Bagh, el Khas Mahal y la mezquita Moti Masjid.

En el camino estarán esperandolos los Tonga (Coches de caballos) y para llevarlos a las puertas del Taj Mahal. Visitaremos uno de los monumentos más importantes del mundo, el Taj Mahal, un canto al amor construido por el Emperador Shah Jahan en 1630 para servir como mausoleo de su reina, Mumtaz Mahal. Esta maravilla arquitectónica es una proporcionada obra maestra, íntegramente erigida en mármol blanco. Artesanos venidos de Persia, el Imperio Otomano, Francia e Italia tardaron, ayudados por 20.000 obreros, 17 años en culminarla (**ATENCIÓN: EL TAJ MAHAL CIERRA SUS PUERTAS LOS VIERNES, DÍA FESTIVO MUSULMÁN**). También visitaremos Itmad-ud-daula. Alojamiento en el hotel.

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 47905242

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.minartravels.net



DIA 06

AGRA - DELHI

Desayuno. Traslado a Delhi por carretera. En el camino visitaremos el lugar de nacimiento de dios Krishna y el templo principal del movimiento Hari Krishna. Llegada a Delhi. Alojamiento en el hotel.

Dia 07

DELHI – HARIDWAR - RISHIKESH

Desayuno. Traslado a la estación de tren para tomar el servicio a Haridwar.
Depart by 12017 DDN Shatabdi dep 06:50 / 11:25 arr & Transfer to Parma Niketan Ashram.

Traslado a Rishikesh. Ceremonia de Aarti frente al Ganges. Alojamiento.

Dia 08

RISHIKESH

Durante la estadia en Rishikesh se ofreceran en el ashram Parmath Nikethan clases De yoga y meditación todos los días. Quienes quisieran un curso intensivo opcional podrán acceder al mismo a través de maestros locales. Las clases son optativas y aptas para todos los niveles y estados físicos.

Se brindan en el ashram todas las comidas (Desayuno, almuerzo y Cena)

Hay actividades opcionales en Rishikesh, como rafting y caminatas en este pueblo rodeado de colinas y bosques frente a las aguas del rio Ganges, sagrado para el hinduismo y una de los grandes destinos mundiales para la practica del yoga.



Dia 09 al 19 **RISHIKESH**

Idem



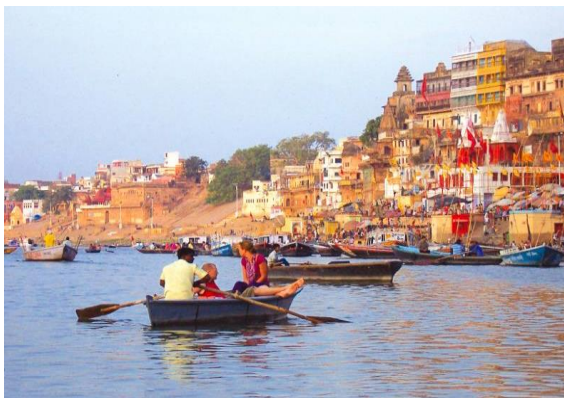
Dia 20 **RISHIKESH – HARIDWAR - DELHI**

Traslado a la estación de ferrocarril en Haridwar para abordar el servicio a Delhi.
Depart by 12056 NDLS Janshabadi dep 0625 / 11:10 arr. Alojamiento en el hotel

Dia 21 **DELHI – Ciudad de Origen**

Traslado al aeropuerto internacional para abordar el vuelo de regreso.

OPCIONAL VARANASI – KHAJURAHO – ORCHHA - DELHI



Dia 01 DELHI - VARANASI

BY: FLIGHT

Desayuno. Traslado para embarcar en vuelo de línea regular con destino Varanasi. **AI252@1425/1505hrs**

Llegada y traslado al hotel. Por la tarde, visitaremos al río Ganges para ver la ceremonia de la tarde “Aarti”. Alojamiento.

Dia 02 VARANASI

Desayuno. Andaremos en las callejuelas de caso antiguo para ver la profundidad de la religión hindú en la vida cotidiana de la gente. Pasaremos por el templo de Bharat Mata, el templo de Sankat Mochan, la Universidad Hindú Benarés. También puede explorar los bazares tradicionales de Varanasi para hacer algunas compras en artesanías y Banarasi Saris. A la vuelta, visita los bazares (mercado local) y Templo de Kashi Vishwanath - el más sagrado de los santuarios dedicados al dios Shiva.

A continuación, excursión a Sarnath, la ciudad budista sepultada, donde Buddha dió su primer sermón. Sarnath fué un renombrado centro de aprendizaje desde el siglo VI A.C. hasta el siglo XII D.C. Visita a las ruinas, la Stupa, el Templo Budista y el Museo (cerrados los viernes).

Alojamiento en el hotel.



Dia 03 **VARANASI – KHAJURAHO**

De madrugada, paseo en barca por el sagrado río Ganges para ver los "Ghats" o baños rituales, y los lugares de cremación. Contemplar a los creyentes bañarse y adorar al río en los Ghats es una de las experiencias más extraordinarias que un viajero puede disfrutar en la India.

Millones de peregrinos acuden aquí para purificarse en las aguas del río, asistir a antiguos ritos, consultar astrólogos e expulsar el Karma negativo. **Regreso a hotel y desayuno.**

Traslado al aeropuerto para abordar el vuelo a Khajuraho. **9W 2423@1230/1315hrs**

Llegada a Khajuraho. Visita a los mundialmente famosos templos de Khajuraho, el grupo de templo de Eastern y Western construidos por los reyes Chandela entre el 950 y el 1050 DC. El más importante es el templo Chaunsestha Yogini, dedicado a la diosa Kali. También son imponentes el templo Mahadev, el Chitragupta o templo Bharatji con su delicada imagen de Visnú de 11 cabezas, los templos Vishvanath y Nandi, el templo Lakshmana y el templo de Visha dedicado a Shiva, que es el mayor y más típico de todos los templos. Alojamiento.

Dia 04 **KHAJURAHO – ORCHHA**

Desayuno. Salida por carretera hacia Orchha. Duracion del viaje 4:30 hs aproximadamente.

Llegada a Orchha, traslado al hotel.

Por la tarde, día libre para actividades personales. Alojamiento.



Dia 05

ORCHHA

Desayuno. Visitaremos a la Jehangir Mahal, construido para conmemorar la visita del emperador Jehangir camino de regreso en el siglo 17. La extraordinaria belleza está en agudo contraste con un edificio anterior, adornado con murales de colores, conocido como el Raj Mahal dentro del mismo complejo. Un sendero a través del laberinto de escaleras intrincadas que conducen a numerosas torretas es una experiencia en sí misma y ver los cenotafios o chhatris de los gobernantes de Orchha.

Traslado a Jhansi 17 kms para coger el tren NDLS Shatabdi E con destino Delhi.

Numero de tren	Sector	Salida	Llegada
(Ndls 12137)	Jhansi-Delhi	14:30 hrs	21:15 hrs

Dia 06

DELHI – CIUDAD DE ORIGEN

Traslado al aeropuerto internacional para abordar el vuelo de regreso.



Terms and conditions

Cost Includes:

1. Total **21 nights** programme in Base Category rooms.
2. Accommodation on **Bed & Breakfast** basis. Half board Supplement quoted separately in Local Restaurant or hotels. Full board in Ashran in Rishikesh
3. All transfers, tours and excursion as per itinerary **using air-conditioned Bus in India.**
4. Services of a **Accompanying Spanish speaking guide** in Golden Triangle and optional, Not in Rishikesh.
5. **Entrance fees** to sites and monuments mentioned in the Itinerary for one visit only
6. **Rickshaw Ride** in Chandni Chowk – Delhi.
7. **Elephant Ride** at Amber Fort-Jaipur (Subject to availability).
8. **Tonga Ride from Taj Mahal** Parking Area to Security Gates - Agra.
9. **Boat ride on River Ganges** – Varanasi. Optional program
10. **Assistance** on arrival at hotel for smooth Check-in
11. All taxes, tolls, parking fees and service tax.

Cost does not include:

- Any airfare (International or domestic).
- Passport and Visa fees for India.
- Lunch or other meals OR options not mentioned in the itinerary / cost inclusion.
- Any item of personal nature and Gratuities.
- Any insurance.
- Additional nights for participants, which is offered at additional cost to individual participants.
- Tips, portrage at hotels and Airport/Railway Station.

Special Value Add ons – Courtesy “Terrena Minar Travels”

- Bottled water available in vehicle during travel.

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 47905242

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.minartravels.net



- Wet tissues available for clients in the vehicle after returning from city tours.
- Express check – in at all hotels.

Special Notes:

- Taj Mahal is closed to public on Fridays. However, with the restoration of Mehtab Bagh, a 17th Century Mughal Garden, its location across the Yamuna River, provides breath taking view of the monument. It is possible to sit in this beautiful surrounds to have à uncluttered view of sunset or sunrise over the mausoleum.
- Elephant ride to visit Amber Fort in Jaipur is subject to availability as government has restricted the number of rides and prior reservation. Clients will have to queue themselves and wait to see if they can get a chance to have the elephant ride. There is no guarantee that even after queuing, they will get an elephant ride if the quota of rides is over. In this case, we shall provide Jeep ride to ascend the Amber Fort.

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 47905242

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.minartravels.net